



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

2024年6月号

5月のサロンニュース！トピックス

- 新メニュー『体幹訓練』実施しました！！
- サマーフェスタ開催しました。(会社行事)！！

マスクの下は
笑顔
です！

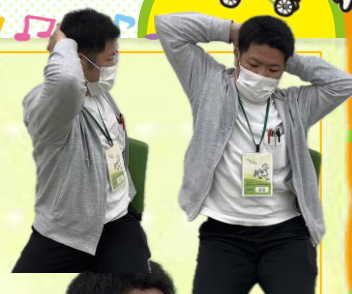


新メニュー『体幹訓練』実施しました。

こんにちは😊

今回から、新メニューの体幹訓練を実施しました。
日常生活で必要に不可欠な体幹を鍛える事で、姿勢の改善や、バランス能力の向上を図っていきたく
思います。3カ月に一回の体力測定に向けてしっかりと体操頑張ってください！

これからも、新しいメニューをどんどん作成するので、楽しみにしておいてください。



全集中(脳トレ中)



最高齢95歳おめでとう
ございます



足クロスで筋力アップ！！



ワンツーパンチでお腹周り
シェイプアップ

体幹訓練:姿勢改善、バランス機能、フラツキ予防の効果があります。

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

*写真はお客様の許可を得ています。

5月の最優秀写真賞



会社行事で、本社（赤池）にて職員、職員の家族が集まり親睦を深める為にBBQを行いました。天気は雨模様でしたが、楽しく過ごす事が出来ました。来年の開催も楽しみです。



家族交流！！
(岡野家、吉田家)

サービス時間	月	火	水	木	金
午前/09:00~12:00	空き 6 枠	空き 5 枠	空き 8 枠	空き 4 枠	空き 5 枠
午後/13:30~16:30	空き 5 枠	空き 4 枠	空き 3 枠	空き 5 枠	空き 4 枠



職員の休日シリーズ 🐣

『岡野編』

- こんにちは！！岡野です。
- 先日、井手町の『玉川さくら公園』へ行ってきました。遊具広場・川遊びなど、子供も楽しめる公園でした。
- 川も浅瀬で、水も冷たくて気持ち良かったです。
- 名前の通り、桜がキレイな公園ですので、また皆様もぜひ遊びに行ってみて下さいね。
- 公式LINEでも『職員の休日シリーズ』を配信していますので、登録がまだな方は、登録を宜しくお願いします！！



8 働きがいも 経済成長も



～SDGs(エスディーゼイズ)への取り組み！～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう！という計画・目標のことです。安心ライフでは、毎年新卒採用を積極的に行っています。今年も4月から本社勤務で新卒の三宅さんが入社しています。ひかりサロンにも研修に来ることがあるかもしれませんね。



お客様の声



- 「週3回来たらあかんか？毎日でもええわ」(N様)
- 「先週休んだし2週間ぶりに笑いました。本当に楽しいです。」(O様)
- 「ここ来たら、気の毒なるくらい親切にしてもらって。今までこんなに優しくされたことないから。ほんまに感謝してます。ええとこ来れたと思ってます。」(Y様)
- 「私やったら来たらあかんって言われても来るわ。こんな楽しいところないもん」(N様)
- 「私楽しくなさそうに見えます？それやったらごめんなさい。不愛想なもんで、ほんまに楽しいと思ってます。来週も宜しくお願いします。」(I様)
- 「折り紙って良い脳トレになるなー」(T様)
- 「私ここに来るようになって元気になったんです。」(Y様)
- 「週2回しんどいけど、1人でいてもしんどいし、ここに来たら自然と笑ってますし頑張って来ます。」(H様)
- 「そら、慣れたところやし気を使わんでもええ。あんたらにも好き放題言えるし。楽しいさしてもらってますよ。」(F様)
- 「ほんまにええ所来たと思ってます。こんな楽しい所初めてです。」(K様)
- 「もう家に居てもあかんと思って気分転換に来ました」(N様)
- 「今日はな、ふまネットやろ。一番すきやねん」(Y様)
- 「31日からやっと思えるようになりました。本当に楽しみです」(T様)