



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

2024年7月号

6月のサロンニュース！トピックス

- 社員旅行『城崎温泉』に行ってきました！！
- 水曜日（健脳塾）書字訓練開始しました！！

マスクの下は
笑顔
です！



社員旅行『城崎温泉』に行ってきました！

こんにちは😊安心ライフでは毎年6月に社員旅行に行っております。
日々の疲れを癒しに城崎温泉に行ってきました。安心ライフグループ（4拠点）で集まり、仕事以外の話をゆっくりとする事が出来て職員の絆が深まりました。心も体もリフレッシュでこれからも職員一同全力で皆様のサポート頑張っております。



全集中（脳トレ中）



計算得意です！！



（恒例）ニトリウォーキング
マスク下は笑顔です



（恒例）ニトリウォーキング
休憩中ショット📷

書字訓練：集中力向上、巧緻機能向上、脳の活性化などの効果があります。

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX) 075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

*写真はお客様の許可を得ています。

6月の最優秀写真賞



水曜日のメニューに試験的に計算問題や書字訓練を盛り込みました！皆様の集中力には驚きでした。机に向かって行う脳トレも脳の活性化に向けてどんどん行っていきましょう！！



一生懸命問題解いています！

サービス時間	月	火	水	木	金
午前/09:00~12:00	空き 4 枠	空き 5 枠	空き 4 枠	空き 5 枠	空き 3 枠
午後/13:30~16:30	空き 5 枠	空き 3 枠	空き 4 枠	空き 5 枠	空き 4 枠



職員の休日シリーズ 🤗

『森本編』

お客様から「ご先祖は大事にしないとダメよ」と教えて頂き、難しいお年頃の高校生の息子達を無理やり連れて、ご先祖のおられる天王寺、一心寺へGO!広い本堂、お坊さんのお経を唱える和尚さんの声、お線香の香り、心が和み、清らかな気持ちになりました。その後、天王寺といえば…定番のだるまの串カツ！阿倍野ハルカスの展望台60階、地上300m！ビックリするほど高かった～！子ども達とお出かけでき、私にとっては良い休日でした♡



8 働きがいも 経済成長も



～SDGs(エスディーゼーズ)への取り組み！～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう！という計画・目標のことです。安心ライフでは、社員教育の一環として年に一回社員旅行を行っています。旅行のおかげで職場の雰囲気も良好ですね。



お客様の声



- 「やっと声聞けた！土曜日電話しても誰も出はらへんし寂しかったです。木曜日話聞いて下さいね。」(I様)
- 「先生のヨガのおかげで正座ができるようになって、今では3時間平気よ。」(I様)
- 「本当に良い所に来れました。通うようになってから精神が安定してます。」(M様)
- 「ひかりさんに来るために認定受けたんです。」(O様)
- 「楽しかったし続けてみようと思ってます。娘も良い所で良かったって言ってます。」(M様)
- 「計算わかりませんねんけど、この方が親切に教えてくれはったんで出来ました。」(N様)
- 「この先生が食事の事とかちゃんと教えてくれるから4キロ減ったんやで。もう大丈夫や。」(M様)
- 「ここのおかげで本当に助かっています。感謝してます。いつもありがとうね」(K様)
- 「ここに来るの楽しみにしています。感謝してます。」(A様)
- 「休もうと思ってんけど来て良かった。みんな優しいし、ほんまに嬉しい」(N様)
- 「教えてもらったストレッチをしてたら膝の痛みが無くなってきたんです」(K様)

ご意見・ご要望

お声をいただきありがとうございます



『いつもと違うメニューもあった方がいいと思って』

ひかりサロンでは、3カ月に一度は新メニューを追加しています。

皆様も「こんなメニューがあったらいいな」と思ったら職員の方まで
どしどし言って下さい！