



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2024年9月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

8月のサロンニュース！トピックス

- ひかりサロン安心プラス向島3年記念！！
- 新メニュー『リズム体操』！！

マスクの下は
笑顔
です！



ひかりサロン安心プラス向島『3周年記念』

皆様には日頃より格別のご厚情を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、このたび『ひかりサロン安心プラス向島』は

2024年8月1日にめでたく開設3周年を迎えました。

オープン以来、皆様方から高い評価をいただいております。

これもひとえに、ご利用の皆様をはじめご家族、地域の皆様のご支援のおかげで

です。ありがとうございます。これからもスタッフ一丸となり、

より一層きめ細かなサービスを

提供していけるよう尽力してまいります。

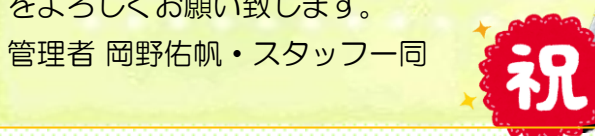
今後とも、『ひかりサロン安心プラス向島』

をよろしくお願ひ致します。

管理者 岡野佑帆・スタッフ一同



ポール体操
身体をストレッチ



祝



盆踊り(炭坑節)
っあ～、よよいのよい



マシン運動
全身筋力アップ！！



森さん(看護師)
皆さんの健康をサポート

下肢訓練:歩行時に必要な腰から下(下肢)の筋力アップ効果があります。

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

*写真はお客様の許可を得ています。

8月の最優秀写真賞



今月から新メニューリズム体操で皆さんと一緒に『東京ブギウギ♪』のリズムに乗せて踊っています。皆様歌を歌いながら楽しく身体を動かしておられました！特に最後の「ハイッ！」のタイミングは皆さんバッチリでしたね😊



- ★リズム体操の効果★
- ・集中力の向上、精神安定
 - ・発声による口腔機能向上
 - ・全身運動による筋力向上

サービス時間	月	火	水	木	金
午前/09:00~12:00	△	○	△	○	△
午後/13:30~16:30	○	△	△	△	○



職員の休日シリーズ🐼 『吉田編』

こんにちは🐼今月は吉田の休日です！！夏だ！海だ～～！という事で、夫婦で福井県小浜市長井浜海水浴場に行ってきました。天気は快晴、福井の海は穏やかでゆっくりと泳ぐにはもってこいの最高の海でした。帰りは近くの温泉で疲れた体を癒して帰りました。今年もあっという間の夏でした。夏が終わるのはなごり惜しいですが、次はキャンプの秋と今から楽しみです。

来月は『岡野編』です！
おたのしみに！！



8 働きがよい
経済成長も



～SDGs(エスディーゼーズ)への取り組み！～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう！という計画・目標のことです。
ひかりサロンでは、働きやすい職場を目指し、マニュアルの作成や新人さんにお世話係など、新人教育に力を入れています。



お客様の声



- 「この時期の買い物は本当に助かる。」(K 様)
- 「ここに来て本当に良かった。楽しかったです。休まんときます」(O 様)
- 「私の故郷はひかりサロンです。」(O 様)
- 「東京ブギウギ良かった。楽しかったよ。」(S 様)
- 「まごころさん来てくれてすごい綺麗にしてくれはった。スッキルしました。」(O 様)
- 「この運動ちょうどええわ。来週からくるよ。」(H 様)
- 「東京ブギウギのやつ面白かったし家でやろうと思います。」(M 様)
- 「今日もいっぱいお喋り出来ました。楽しかったです。」(K 様)
- 「水曜日は脳トレがあるし良いわー」(A 様)
- 「ちゃんと送り迎えもついてて本当に助かってます。」(U 様)
- 「忙しいのに玄関の前まで荷物運んでくれてありがとうね」(k 様)
- 「今歩けてるのはここに来てお陰やな。ほんとにありがとうね」(S 様)

ご意見・ご要望

お声をいただきありがとうございます



『ラジオ体操立って出来る人は立って出来たらいいね』

ラジオ体操について立って出来る方は立ってして頂いて問題ありません。

怪我の無いように気を付けましょう（不安な方は職員までお声掛け下さい）

些細な事でもなんでも職員までどしどしお声掛け下さい！！