



# ～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2025年1月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～



## 12月のサロンニュース!トピック

●今年も無事に新年を迎えることができました

●安心ライフグループの忘年会に参加してきました!!



### 明けましておめでとうございます

旧年中はひとかたならぬご厚情をいただきありがとうございます。  
 2024年を振り返ると、ひかりサロン安心プラスに来て頂いているお客様が約60名から現在約100名近くまで、お客様数が増えました。  
 これも皆様の応援があってこそその成果です。  
 2025年もひかりサロン安心プラス向島をなくてはならない地域のよりどころを目指して!クルー一丸となり、日々のサービス向上に尽力して参りますので本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひ申し上げます。



はい!チーズ👏



お誕生日おめでとうございます



みんなでふまねっと



安心ライフグループ忘年会



**ふまねっと**:脳トレとバランス能力等、下肢筋力維持向上に効果があります。



## ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります!

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど...☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

\*写真はお客様の許可を得ています。

# 12月の最優秀写真賞



NEWS

安心ライフグループの忘年会に向島メンバーも参加してきました。1年の締めくくり、他部署の職員やいつものメンバーとその家族、楽しく美味しい食事とお酒、最高の時間を過ごすことができました。来年もチームワークでサロンを盛り上げます。



忘年会 2024



## ★ サロン空き状況 ★



サービス時間	月	火	水	木	金
午前/09:00~12:00	○	○	○	○	○
午後/13:30~16:30	○	○	○	○	○



## 職員の休日シリーズ ☺

### 『岡野編』



こんにちは。管理者の岡野です!!今月は岡野の休日を紹介したいと思います。今回は、京都駅の伊勢丹でクリスマスツリーとサンタさんに会いに行ってきました。「今年もサンタさんに会えた」「プレゼントが楽しみ」などなど、クリスマスを楽しみにしているので、盛大に今度クリスマスパーティーをしたいと思います。その時の写真はまた今度、公式LINEで配信していきますので、登録がまだの方はよろしくお願いします。



3 すべての人に健康と福祉を



### ～SDGs(エスディーゼイズ)への取り組み!～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなで2030年までに解決していこう!という計画・目標のことです。ひかりサロンでの、ショッピングリハビリとは買い物による歩行や、お金の計算、他者との交流、品定め、歩行しながら考える(二重動作)、遠くの物に手を伸ばす(リーチ動作)等、様々な日常訓練を買い物を通してリハビリする事が出来ます



# お客様の声



- 「ここへきたら力がもらえる」(K様)
- 「ポールを購入して家でも同じ運動したい」(H様)
- 「買い物できるし 100 点。運動もできるしとっても楽しいし 120 点！

感謝！感謝！いつもありがとうね」(K様)

•「要介護になったら来れへんし、認知症になっても来れへんしな。ここに来るために頑張る」(M様)

•「今日、休もうかと思ったけどニトリやし頑張ってきてん。買い物好きやし楽しみ。」(N様)

•「生協やめてん。週二回にして、ここ来て買い物した方が身体に良いと思って。来年から一回増やします。」(Y様)

•「ここで腕の訓練してからペットボトルのキャップを開けるようになりました。」(H様)

•「ここ来た時くらい甘えたいねん。普段頑張ってるし。ありがとっ！」(Y様)

## ご意見・ご要望

お声をいただきありがとうございます



『職員さん、みんな揃ってなかったらさみしい。』

管理者「岡野」相談員「森本」看護師「森」介護職「吉田」

全員揃ってひかりサロン安心プラス向島ですが、お客様の契約や会議、研修などい

ろいろな仕事の関係で 4 人そろわない日があります。

残っているメンバーで精一杯頑張りますのでよろしくお願いします😊