

NEWS LETTER **a+** 安心プラス下三栖通信

3月号

発行責任者：管理者 織田淳子

いつも安心プラス下三栖をご利用・ご紹介いただきありがとうございます。

節分イベント開催しました♪

テーブル毎に豆搗みリレーをしました。
お箸、スプーンを使って器用に挟んで箱に入れておられました。「お箸は掴みやすかったけどスプーンの方が難しかった」という声が多かったです。



通所系・居宅系合同作品展

3月11日（火）～14日（金）伏見区役所にて作品展開催。
今回のテーマがSGDS。廃材を使って取り組んでおります。
お客様同士で「ここはどうする」と相談されながら作成しています。



空き枠のご案内です♪



2025年3月現在での空き情報🍷

月	火	水	木	金	土
0人	0人	0人	1人	0人	0人

見学や体験利用・増回も大歓迎です
ぜひ、お気軽にお問合せください☺

今月の体操(^^♪!の様子

ボール体操を行いました。筋力アップ、柔軟性アップ、歩行能力を維持出来るようにするため手と足をバランス良く使って運動を行っています。



掲載の写真は、お客様から許可をいただいております



~ お客様からの声



- 私お風呂好きやねん。朝から入れて嬉しいわ（S様）
- 色の神経衰弱やったら簡単やしいやん（I、H様）
- 健康ステッパーを使ったら足の運動になっていいなあ（I様）
- 帰り前にした手の運動よかったわぁ（S様）
- 私、歌好きやし歌聞きながら運動出来ていいわ。（M様）
- 入院中はシャワー浴だったのでお風呂に浸かることが出来てよかった。（体験利用S様）
- 色々な言葉が話せるようになってきて嬉しい。（K様）



余暇の時間



余暇の時間にはご自身が選択ができるテーブルゲームをして楽しんでおられます。トランプはお客様に人気があります。