

安心プラス通信 8月号

今月も安心プラスの最新情報をお届けします。
リハビリや役立つ生活のヒントを
是非チェックしてください♪

01 7月より新しい職員が入りました！

7月1日より入職しました**三牧史枝(みまきふみえ)**と申します。10年間病院の透析室で**看護師**として働いていました。デイサービスで働くのは初めてで分からないことも多いと思います。いろいろ聞くことも多いと思いますが、一生懸命がんばりますので、よろしくをお願いします!!



WELCOME



02 熱中症警戒アラートについて



夏本番で暑い日々が続きます。熱中症警戒アラートをご存知ですか？
気温などによって発令される基準があります。**31以上**だと屋外での運動は原則中止となります。**室内で冷房などを使用し、熱中症対策をする必要があります。**暑い日が続くと、出かける日々が減ってしまいます。そんな日は、涼しい部屋で適度な運動を！足の冷えを予防する為にも室内でも運動をしてください。

① 足踏み 20回



② 膝の曲げ伸ばし 10回×2セット

お問い合わせは木曾・小谷まで

〒612-8083

京都市伏見区京町6丁目69-1

8:30 - 17:30

[定休日] 日曜日

075-601-6688

<https://ansin-p.jp/>





お客様の声



「お誕生日の写真、粹とか かわいくしてくれてありがとう。とても嬉しい。」



「ペットボトルの蓋が開けれるようになったのと慣れて来たし、もう一回増やしたい。」



「運動したので帰るころには歩きやすくなってます。今日も来て良かったです。」



「ウォーターベッド一番好き。特に膝の裏をマッサージしてくれるのがいいね。」



「もう帰らなあかんのか。楽しかったから寂しいわ。」



「色んな人と会話ができて楽しいです」



「トレーニング用のボール、DAISOにもあるんですね。教えて貰ったんでやってみます。」
「これ（楽々のびのび）ほんとにいいのよ。」



「この運動（レッドコード）が好き。色んな使い方が出来て面白い。」



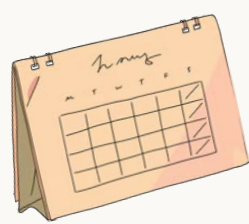
「リハビリも良いけど、色んな人と話せて楽しく過ごせています。」
「プラスさんに行くのが楽しみだから行ける日は必ず行きます。」



先月末までの空き状況

申し訳ありません。埋まっておりますが、枠の状況は常に変化します。ご利用希望はお問合せ下さい。

月	午前	0枠	午後	0枠
火	午前	0枠	午後	0枠
水	午前	0枠	午後	0枠
木	午前	0枠	午後	0枠
金	午前	0枠	午後	0枠
土	午前	0枠	午後	0枠



お客様からのご指摘



「連絡帳に酸素の数値（SPO2）入れてほしい。」
連絡帳に酸素の数値（SPO2）を表示されるように変更致しました。



Instagram
更新してます

